

看護師が自宅で行う

リハビリ始めました！

訪問看護ステーションカトレアは医療法人信誠会の訪問看護ステーションであり、事務所がある苅部太陽の家では、通所リハビリや介護医療医院に入所されている方のリハビリを行うため、理学療法士、作業療法士が多数在籍しております。

そこで、同じ法人内で訪問看護部門とリハビリ部門が連携し、リハビリ部門のアドバイスの元、私達訪問看護師がご自宅で拘縮予防や筋力低下予防のリハビリを行わせていただきます。

- ・リハビリをしたいけど人が集まるデイサービスに行くのが心配
- ・自宅でできるリハビリのやり方を教えてほしい

など、ご希望がございましたら私たち訪問看護ステーションカトレアへご相談・ご依頼ください。

※なお、理学療法士・作業療法士の訪問はございませんのでご了承ください。

拘縮予防でベッド上での
関節可動域訓練



筋力低下予防を目的とした
歩行訓練や筋力トレーニング



このようなことが
ご自宅で行えます！

ボディメカニクスに基づいた
身体的負担を少なくするための
家族への介護指導



他にもご相談に応じてリハビリ部門と相談し
メニューを考えます！

ぜひお気軽にご相談ください！

訪問看護ステーションカトレア
栃木県小山市大字南飯田317-5
TEL:0285-41-5100 FAX:0285-41-5688

